

# Lave as mãos



## Por que é importante manter as mãos limpas?

A grande maioria dos germes se espalha através das mãos. A boa higiene das mãos é a forma mais simples de evitar a propagação dos germes. Na correria do dia a dia escolar, água e sabão nem sempre estão disponíveis de forma conveniente. Para resolver o problema use frequentemente um **Álcool Gel Sanitizante, como Purell®**.

## Álcool Gel Sanitizante é seguro?

**Produtos sanitizantes, como Purell®, são seguros e suaves com a pele, podendo ser utilizados diversas vezes ao dia.**

## Como Purell® funciona?

O componente ativo de Purell® é o **Álcool Etilico**, que age rapidamente matando e eliminando os germes das suas mãos.

# É um mundo de germes.

**Lembre-se: mantenha as mãos limpas!**

**23% dos adultos não lavam as mãos após usar o banheiro<sup>3</sup>;**

**Existem 400 vezes mais germes em uma mesa escolar do que em um assento sanitário<sup>4</sup>.** Isso porque os banheiros são limpos com maior frequência, e com produtos mais adequados;

**Nos teclados de computador existem, em média, 510 germes por cm<sup>2</sup>, e apenas 7,59 germes por cm<sup>2</sup> nos assentos dos vasos sanitários<sup>4</sup>.**

**94% das notas de 1 dólar carregam germes que podem causar infecções<sup>5</sup>.**

Saiba mais sobre

Soluções GOJO para Instituições de Ensino  
[www.limpezaonline.com.br/gojo](http://www.limpezaonline.com.br/gojo)

<sup>1</sup> American College Health Association-National College Health Assessment: Reference Group Executive Summary Spring 2006. Baltimore: American College Health Association; 2006

<sup>2</sup> White C, et al 2003. The effects of hand hygiene on illness rates among students in university resident halls. Am J Infect Control 31:364-70

<sup>3</sup> 2007 American Society of Microbiology Harris Interactive Poll.

<sup>4</sup> C.P. Gerba. Germs in the Workplace. Unpublished observational study. University of Arizona.

<sup>5</sup> P. Ender. Bacterial Contamination of Currency. Presentation at the American Society for Microbiology, 2001



©2009. GOJO Industries, Inc. All rights reserved.  
PURELL® é uma marca comercial da Johnson&Johnson e é utilizada sob licença.  
LIT-COL-PMPH (3/09)

# Perca 1 dia de aula...



# e perca muito!

A correta higiene das mãos ajuda no combate aos germes que podem deixar você doente.





## Quem tem tempo para ficar doente?

36% dos estudantes afirmam que as doenças afetam sua performance acadêmica<sup>1</sup>.

É impossível tirar o máximo proveito das aulas quando se está doente. E outras atividades, além do estudo, também ficam comprometidas.

## Os germes se espalham com um simples toque.

Você chegou à sala de aula se sentindo bem, mas a última pessoa que se sentou na sua mesa estava doente. **Com um simples toque do aluno anterior, os germes contaminaram a mesa e agora estão nas suas mãos.** Sem perceber, você acaba levando os germes por toda a escola: maçanetas das portas, teclados dos computadores, livros... e até sua comida.

## Seja inteligente. Limpe as mãos.

De acordo com o Centro de Controle e Prevenção de Doenças, dos EUA, **higiene das mãos é uma das formas mais importantes de prevenir doenças e controlar a proliferação de germes.** Lave as mãos regularmente com água e sabão. Quando água e sabão não estiverem disponíveis, utilize um Álcool Gel Sanitizante, como Purell<sup>®</sup>.



## 43% menos dias letivos perdidos

entre estudantes que usam Purell<sup>®</sup> em comparação aos alunos que não utilizam.<sup>2</sup>

Aqui está a sua missão: manter suas mãos limpas. Lave suas mãos ou utilize Purell<sup>®</sup> nas seguintes situações:

- Antes de comer;
- Depois de usar o banheiro;
- Após utilizar equipamentos de uso comum como teclados de computador, controles remotos, DVD players, etc;
- Depois de manusear dinheiro;
- Depois de fazer ginástica;
- Sempre que tossir, assoar o nariz ou espirrar;
- Antes de entrar na sala de aula (para não carregar germes para dentro dela);
- Antes de voltar para casa (para não levar os germes com você).